

L'association VINIYOGA GRAND OUEST



Notre association a plusieurs objectifs :

- Promouvoir la connaissance du Viniyoga.
- Collecter des informations sur cette activité ou toute autre activité de connaissance de soi en relation avec le Yoga.
- Diffuser nos connaissances par tout moyen approprié auprès de toute personne intéressée.
- Organiser et/ou participer à des conférences et stages consacrés au Viniyoga et autres activités en rapport avec le Yoga.

VINIYOGA GRAND OUEST

20 rue Alain Gerbault - 53000 LAVAL

Site internet : www.viniyoga-go.com

Tél : 06 71 83 32 80 / 06 28 21 74 97

E-mail : viniyoga.go@gmail.com

La voix enracinée

• ORGANISATION DU STAGE

- Samedi 30 avril 2022 :

9h00-9h30 : Accueil et règlement

9h30-12h30 : Stage

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h00-17h00 : Stage

- Dimanche 1^{er} mai 2022 :

9h30-12h30 : Stage

12h30-14h00 : Pause déjeuner

14h00-16h30 : Stage

• LIEU :

Conservatoire de Laval
Allée Corbineau
27 rue de Bretagne 53000 LAVAL

*Prévoir un tapis et une tenue souple
Possibilité de pique-niquer sur place en
fonction de la situation sanitaire*



• SUGGESTIONS D'HÉBERGEMENT LAVAL :

- HÔTEL DES REMPARTS - Tél : 02 43 66 86 80

- MARIN'HÔTEL - Tél : 02 43 53 09 68

- AUBERGE DE JEUNESSE - Tél : 02 43 67 91 00

La voix enracinée

Stage de chant
et d'expression vocale
avec Saule RYAN
Du Roy Hart Centre

30 avril & 1^{er} mai LAVAL
2022 (53)

Conception graphique : Studio Cosmopolys - Impression : imprimerie municipale de Laval - Ne pas jeter sur la voie publique



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218



Saule RYAN

**Ce stage sera animé par Saule RYAN,
Professeur et comédien,
Professeur de voix Roy Hart depuis 1977.**

« J'aime la définition qu'Alfred Wolfsohn a donnée de la voix, c'est le 'muscle de l'âme', reconnaissant ainsi le lien intime entre nos voix, nos émotions et notre être le plus profond. J'aime amener chacun à exprimer l'acteur qui est en soi, en faisant appel à des situations et des personnages archétypaux, ce qui nécessite un engagement direct, physique du corps, de la voix et de l'imagination.

C'est une approche ludique de l'enseignement de la voix, qui encourage l'élève à oublier la technique et lui permet de puiser dans l'immense source de créativité et de communication spontanée que nous possédons tous. »

<https://roy-hart-theatre.com/fr/teachers/saule-ryan/>

La voix enracinée

Le stage se concentre sur les éléments fondamentaux du travail vocal pratiqué par les professeurs du Roy Hart Centre :

- **L'exploration et le développement des possibilités vocales de chacun (dynamique, résonance, expression, registre...) par le biais de jeux et d'exercices liant corps, mouvement et voix.**
- **Le travail sur la respiration et le souffle**
- **L'approche à la fois individuelle et collective**
- **L'écoute de soi-même et des autres**

Le stage est ouvert à tous. Grâce à une approche ludique, créative et bienveillante, chacun trouve sa place, que ce soit dans un objectif personnel ou artistique, qu'il s'agisse d'une découverte ou d'un approfondissement.

Les consignes sanitaires (inconnues à ce jour) seront communiquées aux stagiaires ultérieurement et le stage se déroulera dans un respect de ces consignes.

Nombre de participants limité à 10.

Consultez le site : <https://roy-hart-theatre.com/fr/>



Bulletin d'inscription La voix enracinée 30 avril et 1^{er} mai 2022

Prénom : Nom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

E-mail :

Coût du stage :

- **Tarif : 140€ + 10€ d'adhésion à VGO**
*(Merci de faire deux chèques séparés :
un pour le stage, l'autre pour l'adhésion)*
L'adhésion 2021-2022 est offerte aux adhérents

NB : Une réduction de 10€ sera accordée à toute inscription enregistrée avant le :
04/04/2022

- **Le paiement sera à effectuer avant le 20 /04/ 2022 soit :**

Par chèque bancaire à l'ordre de : **VGO**
à envoyer **chez Dorothée Darius**
3 rue Creuse 53200 DAON
Le chèque sera encaissé après le stage.

Ou

En ligne sur **Hello Asso** et sur le site
www.viniyoga-go.com ou avec
le QR code suivant :



Le coût du stage ne doit pas être un obstacle à votre inscription. En cas de difficultés, n'hésitez pas à nous contacter :

au 06 71 83 32 80 ou au 06 28 21 74 97