



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901

SACRÉ SACRUM !

avec Sylviane GIANINA
22 - 23 nov. 2025 LAVAL

LES DATES :

Samedi 22 nov. :

9h30 - 10h accueil
10h - 12h30 enseignement
12h30 - 14h déjeuner
14h - 18h30 enseignement

Dimanche 23 nov. :

9h30 - 12h30 enseignement
12h30 - 14h déjeuner
14h - 17h enseignement

Prévoir un tapis et une tenue souple

LE LIEU :

Les studios du Britais
15 rue du Britais
53000 LAVAL

NOUS CONTACTER :

✉ viniyoga.go@gmail.com

☎ 06 36 84 98 91
06 28 21 74 97

🌐 www.viniyoga-go.com



Sacré sacrum !

Je vous propose une plongée dans l'intelligence du corps suivant deux lignes sinueuses qui vont s'entrecroiser :

- le corps en tant que matière vibrante et support de notre vie humaine sur terre.
- le corps comme repère, dans l'interface entre la terre et le cosmos, et comme ressource, dans la dissonance, la perte d'alignement avec les lois universelles lorsque des désordres

ou des pathologies apparaissent.

Ancrage, point focal, récepteur-émetteur ... nous envisagerons le sacrum comme clef d'accordage pour retrouver le/rester au diapason dans une réalité humaine complexe multi-dimensionnelle, en transformation radicale.

Le séminaire est accessible à tou.te.s, même sans grande expérience du yoga, les pratiques seront modulables et adaptables pour répondre aux besoins de chacun.e.

Sylviane Gianina

**formatrice de professeurs de Viniyoga, thérapeute énergétique, astrologue, coach
MUNZ FLOOR®**

Mon enseignement est polyvalent et innovant, mais il repose sur des bases solides issues de la sagesse traditionnelle ancestrale.

Je suis une exploratrice du yoga : je continue à pratiquer, à étudier, à remettre en question et à actualiser tous les enseignements reçus au fil des ans.

Je suis une éveilleuse : mon talent est de permettre l'incarnation de la conscience; en groupe comme en tête-à-tête, je mets en œuvre les huit membres du yoga pour susciter un ébranlement révélateur.

Retrouvez toutes les informations sur le site internet :

sylvianegianina.com

Ne pas jeter sur la voie publique

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP : Ville:

Tél :

E-mail :

COÛT DU STAGE :

- Cotisation obligatoire pour adhésion : 10 € (Saison 2025/26)
- Tarif adhérent : 130 €
- Tarif non adhérent : 140 €

NB : une réduction de 10 € sera accordée à toute inscription enregistrée avant le 05/10/2025

Le paiement sera à effectuer avant le 05/11/2025

De préférence, en ligne
sur **Hello Asso** et sur le site
www.viniyoga-go.com
ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire, merci de faire 2 chèques séparés un pour le stage, l'autre pour la cotisation à l'ordre de : VGO à renvoyer
Chez Dorothée Darius
3 rue creuse 53200 DAON
Le chèque sera encaissé après le stage.

