



VINYOGA GRAND OUEST  
Association déclarée Loi 1901

# SACRÉ SACRUM !

avec Sylviane GIANINA  
22 - 23 nov. 2025 LAVAL

## LES DATES :

### Samedi 22 nov. :

9h30 - 10h accueil  
10h - 12h30 enseignement  
12h30 - 14h déjeuner  
14h - 18h30 enseignement

### Dimanche 23 nov. :

9h30 - 12h30 enseignement  
12h30 - 14h déjeuner  
14h - 17h enseignement

*Prévoir un tapis et une tenue souple*

## LE LIEU :

Les studios du Britais  
15 rue du Britais  
53000 LAVAL

## NOUS CONTACTER :

✉ [vinyoga.go@gmail.com](mailto:vinyoga.go@gmail.com)

☎ 06 36 84 98 91  
06 28 21 74 97

🌐 [www.vinyoga-go.com](http://www.vinyoga-go.com)



## Sacré sacrum !

Je vous propose une plongée dans l'intelligence du corps suivant deux lignes sinuées qui vont s'entrecroiser :

- le corps en tant que matière vibrante et support de notre vie humaine sur terre.
- le corps comme repère, dans l'interface entre la terre et le cosmos, et comme ressource, dans la dissonance, la perte d'alignement avec les lois universelles lorsque des désordres ou des pathologies apparaissent.

Ancrage, point focal, récepteur-émetteur ... nous envisagerons le sacrum comme clef d'accordage pour retrouver le/rester au diapason dans une réalité humaine complexe multi-dimensionnelle, en transformation radicale.

Le séminaire est accessible à tou.te.s, même sans grande expérience du yoga, les pratiques seront modulables et adaptables pour répondre aux besoins de chacun.e.

**Sylviane Gianina**

formatrice de professeurs de Vinyoga, thérapeute énergétique, astrologue, coach

**MUNZ FLOOR®**

Mon enseignement est polyvalent et innovant, mais il repose sur des bases solides issues de la sagesse traditionnelle ancestrale.

Je suis une exploratrice du yoga : je continue à pratiquer, à étudier, à remettre en question et à actualiser tous les enseignements reçus au fil des ans.

Je suis une éveilleuse : mon talent est de permettre l'incarnation de la conscience; en groupe comme en tête-à-tête, je mets en œuvre les huit membres du yoga pour susciter un ébranlement révélateur.

Retrouvez toutes les informations sur le site internet :

[sylvianegianina.com](http://sylvianegianina.com)

### Bulletin d'inscription

Prénom : .....

Nom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville: .....

Tél : .....

E-mail : .....

#### COÛT DU STAGE :

- Cotisation obligatoire pour adhésion : 10 € (Saison 2025/26)
- Tarif adhérent : 130 €
- Tarif non adhérent : 140 €

NB : une réduction de 10 € sera accordée à toute inscription enregistrée avant le 05/10/2025

Le paiement sera à effectuer avant le 05/11/2025

De préférence, en ligne  
sur Hello Asso et sur le site  
[www.vinyoga-go.com](http://www.vinyoga-go.com)  
ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire, merci de faire 2  
chèques séparés un pour le stage, l'autre  
pour la cotisation à l'ordre de : VGO  
à renvoyer

Chez Dorothée Darius  
3 rue creuse 53200 DAON

Le chèque sera encaissé après le stage.

