



DANSE D'EXPRESSION PRIMITIVE

avec Esther ILLAN
& Denis aux percussions

Samedi 1^{er} février 2025

LAVAL

LIEU :

Les studios du Britais
15 rue du Britais
53000 LAVAL

Samedi 1^{er} février 2025 :

Accueil à partir de 14h00
Atelier : 14h30 - 17h30
Prévoir une tenue souple

NOUS CONTACTER :

✉ viniyoga.go@gmail.com

📞 06 36 84 98 91
06 28 21 74 97

🌐 www.viniyoga-go.com



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218



Danse d'expression primitive

Esther Illan, animatrice en Danse Rythme Thérapie par l'Expression Primitive.

Danseuse professionnelle pendant 30 ans, elle se tourne maintenant vers la danse thérapie.

L'Expression Primitive est une danse joyeuse, marchée, chantée, au rythme du djembé.

Elle est faite de gestes simples et universels, de rituels, de jeux rythmés, et d'improvisation pour aller contacter sa propre expression première.

Elle se danse en groupe telle une tribu.

Elle procure joie, énergie, lâcher-prise ; elle reconnecte à son enfant intérieur.

Esther est accompagnée de Denis aux percussions, leur complicité enrichit cette pratique.



Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP : Ville:

Tél :

E-mail :

COÛT DU STAGE :

- Tarif unique : 30 €

Le paiement sera à effectuer avant le 18/01/2025 soit :

De préférence, en ligne sur Hello Asso et sur le site www.viniyoga-go.com ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire à l'ordre de : **VGO** à renvoyer

Chez Dorothee Darius
3 rue creuse 53200 DAON

Le chèque sera encaissé après le stage.

