



DANSE D'EXPRESSION PRIMITIVE

avec Esther ILLAN
& Denis aux percussions

Samedi 7 février 2026

LAVAL

LIEU :

Le Quarante Studio de
danse, 40 rue du Britais,
53000 Laval

Samedi 7 février 2026 :

Accueil à partir de 14h15

Atelier : 14h45 - 17h45

Prévoir une tenue souple

NOUS CONTACTER :

✉ viniyoga.go@gmail.com

☎ 06 28 21 74 97
06 19 67 43 49

🌐 www.viniyoga-go.com



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218





Danse d'expression primitive

Esther Illan, animatrice en Danse Rythme
Thérapie par l'Expression Primitive.

Danseuse professionnelle pendant 30
ans, elle se tourne maintenant vers la
danse thérapie.

L'Expression Primitive est une danse
joyeuse, marchée, chantée, au rythme
du djembé.

Elle est faite de gestes simples et uni-
versels, de rituels, de jeux rythmés, et
d'improvisation pour aller contacter sa
propre expression première.

Elle se danse en groupe telle une tribu.

Elle procure joie, énergie, lâcher-prise ;
elle reconnecte à son enfant intérieur.

Esther est accompagnée de Denis aux
percussions, leur complicité enrichit
cette pratique.



Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP : Ville:

Tél :

E-mail :

COÛT DU STAGE :

- Tarif unique : 30 €

Le paiement sera à effectuer avant
le 25/01/2026 soit :

De préférence, en ligne
sur Hello Asso et sur le site
www.viniyoga-go.com
ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire à l'ordre de : **VGO**
à renvoyer

Chez Dorothee Darius
3 rue creuse 53200 DAON

Le chèque sera encaissé après le stage.

