



DANSE D'EXPRESSION PRIMITIVE

avec Esther ILLAN
& Denis aux percussions

Samedi 7 février 2026

Laval

LIEU :

Le Quarante Studio de danse, 40 rue du Britais,
53000 Laval

Samedi 7 février 2026 :

Accueil à partir de 14h15
Atelier : 14h45 - 17h45

Prévoir une tenue souple

NOUS CONTACTER :

✉ viniyoga.go@gmail.com

☎ 06 28 21 74 97

☎ 06 19 67 43 49

🌐 www.viniyoga-go.com



VINYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218



Danse d'expression primitive

Esther Illan, animatrice en Danse Rythme Thérapie par l'Expression Primitive.

Danseuse professionnelle pendant 30 ans, elle se tourne maintenant vers la danse thérapie.

L'Expression Primitive est une danse joyeuse, marchée, chantée, au rythme du djembé.

Elle est faite de gestes simples et universels, de rituels, de jeux rythmés, et d'improvisation pour aller contacter sa propre expression première.

Elle se danse en groupe telle une tribu.

Elle procure joie, énergie, lâcher-prise ; elle reconnecte à son enfant intérieur.

Esther est accompagnée de Denis aux percussions, leur complicité enrichit cette pratique.



Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP : Ville:

Tél :

E-mail :

COÛT DU STAGE :

- Tarif unique : 30 €

Le paiement sera à effectuer avant le 25/01/2026 soit :

De préférence, en ligne sur Hello Asso et sur le site www.viniyoga-go.com ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire à l'ordre de : **VGO**
à renvoyer
Chez Dorothée Darius
3 rue creuse 53200 DAON

Le chèque sera encaissé après le stage.

