

L'AYURVÉDA & LES ÂGES DE LA VIE

Agni, la digestion, clé de notre santé globale

avec Eveline MATHELET



23 - 24 novembre 2024

LAVAL

LIEU :

Les studios du Britais
15 rue du Britais
53000 LAVAL

Samedi 23 nov. : Accueil à 9h30
10h00 - 19h00

Dimanche 24 nov. : 9h30 - 13h00
Prévoir tapis et tenue souple

NOUS CONTACTER :

✉ viniyoga.go@gmail.com

☎ 06 36 84 98 91
06 28 21 74 97

🌐 www.viniyoga-go.com



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218



Agni, la digestion, clé de notre santé globale

- Seule une bonne digestion quotidienne permet d'éviter les toxines, terrain des déséquilibres et des maladies les plus variées, de renforcer l'immunité et de développer notre vitalité et notre équilibre physique, psychologique et émotionnel.

- Une bonne digestion, c'est une digestion sans AUCUN désagrément - gaz, crampes, ballonnements, reflux, acidités, lourdeurs, nausées, etc.. - et une élimination quotidienne régulière et facile. Oui oui c'est tout à fait possible !!

- En sus des principes d'une alimentation savoureuse et digeste, nous verrons aussi des pistes faciles, afin de bien digérer nos repas mais aussi tout ce qui nous arrive dans la vie, et c'est une clé fondamentale de la santé profonde et de la vie heureuse nous dit l'Ayurveda

...Ces deux journées sont très concrètes et à la portée de tous.



VINIYOGA GRAND OUEST
Association déclarée Loi 1901
N° W532002218

Bulletin d'inscription

Prénom :

Nom :

Adresse :

CP : Ville:

Tél :

E-mail :

COÛT DU STAGE :

- **Cotisation possible pour adhésion :** 10 € (Saison 2024/25)
- **Tarif adhérent :** 120 €
- **Tarif non adhérent :** 130 €

NB : une réduction de 10 € sera accordée à toute inscription enregistrée avant le **15/10/24**

Le paiement sera à effectuer avant le 15/11/24 soit :

De préférence, en ligne sur **Hello Asso** et sur le site **www.viniyoga-go.com** ou avec le QR code suivant :



ou

Par chèque bancaire, merci de faire 2 chèques séparés un pour le stage, l'autre pour la cotisation à l'ordre de :

VGO

à renvoyer

**Chez Dorothee Darius
3 rue creuse 53200 DAON**

Le chèque sera encaissé après le stage.